



TUNTEET TUTUIKSI TALLILLA – TUNNETAITORYHMÄ

Hevosen läsnäolo rauhoittaa, rentouttaa ja auttaa löytämään sanat omille tunteille ja ajatuksille.

Tunnetaitoryhmä on tarkoitettu 9-12-vuotiaille lapsille, joilla on neuropsykiatrinen erityisyys, toiminnanohjauksen haasteita tai muita arkea haittaavia pulmia. Ryhmässä harjoitellaan vuorovaikutustaitoja, tunnetaitoja, itsesäätelyä, keskittymistä ja rauhoittumista positiivisin ja ratkaisukeskeinen menetelmin, jonka myötä itsetuntemus ja –luottamus vahvistuu ja hyvinvointi voi lisääntyä. Jokaisella kokoontumisella opetellaan myös tietoisuustaitoja ja rentoutumista ohjaten harjoitukset lapsen arkeen. Kaikilla asiakkailla on omat tavoitteet, jotka luodaan yhdessä lapsen, kodin ja muiden yhteistyöverkoston kanssa. Toiminta suunnitellaan niin, että jokaisen lapsen tavoitteet huomioidaan harjoituksissa ja niitä arvioidaan jokaisella tapaamiskerralla.

Ryhmävalmennuksessa on mukana sosiaalipedagogisen hevostoiminnan elementit; toiminnallisuus, elämyksellisyys, yhteisöllisyys ja dialogisuus. Valmennustapaamisissa työskennellään hevosten kanssa tehden erilaisia harjoituksia rauhallisessa talliympäristössä ja luonnossa. Hevonen on herkästi aistiva eläin ja jokaisessa tilanteessa läsnä opettaen lapselle omien tunteiden tunnistamista ja niiden säätelyä. Hevoset auttavat lapsia löytämään itsestään piilossa olevia vahvuuksia ja voimavaroja, joita ohjaajat auttavat sanoittamaan. Ryhmän yhtenä tavoitteena on oppia löytämään itsestä sosiaalisessa vuorovaikutuksessa tarvittavia tietoja ja taitoja, jotka mahdollistavat kaverisuhteiden luomisen. Tähän kannustetaan jokaisella ryhmätapaamisella.

www.Nepsyvalmennusta.fi





Ryhmä kokoontuu kerran viikossa pienellä idyllisellä tallilla Takakeljossa. Tallilla ei ole ryhmän aikana muita ihmisiä.

- * Ryhmä kokoontuu kahdeksan kertaa, keskiviikkoisin klo 17-18.30. Ryhmään mahtuu 4 lasta. Aiempaa hevoskokemusta ei tarvitse olla.
- * Ryhmä käynnistyy ryhmän täytyessä. Tällä hetkellä odotusaika 2-4 viikkoa.
- * Jokaisella osallistujalla tulee olla ryhmän alkaessa hevostoiminnan kattava tapaturmavakuutus. Ohjaajilla on oma toiminnan vastuuvakuutus.

Jokainen osallistuja saa ennen ensimmäistä kertaa turvallisuusohjeet tallilla toimimiseen.

Hinta 680€ / 8 kertaa (olemme palveluntuottajina Jyväskylän kaupungilla, Palse.fi)

Ilmoittautumiset: Veera Nieminen/Tmi Hevostoiminta Tähti puh. 045-1134302

KM, luokanopettaja, erityispedagogiikan perusopinnot, neuropsykiatrinen valmentaja, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja, Hyvää mieltä yhdessä-mielenterveysseuran koulutus, Friends-tunnetaitokoulutus, Terve Oppiva Mieli-tietoisuustaitokoulutus, hevosenhoitaja.

Tmi Jaana Strömberg, puh. 0400-640247, Yhteisöpedagogi-opiskelija, nuoriso-ohjaaja, Lasten ja nuorten erityisohjauksen erityispedagogiikan opinnot, neuropsykologian perusopinnot Itä-Suomen Yliopisto, sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja, ratkaisukeskeinen nepsyvalmentaja, nepsy-ohjaaja, haastavan käyttäytymisen menetelmäkoulutus, ali- ja ylivireystilojen säätelykoulutus, Nepsy-menetelmäkoulutus, Mind and bodybridging koulutus

Lämpimästi tervetuloa!

Veera ja Jaana

